

**JIGORO KANO**



**JUDO CLUB**

**CO MO**

## **REGOLAMENTO DELL' A.S.D. JIGORO KANO**

1. *Alle Sezioni di Judo, Ju jitsu, Difesa Personale ed altre Arti Marziali, organizzate dall' A.S.D. Jigoro Kano Judo, possono iscriversi le persone di ambo i sessi, moralmente e fisicamente idonee.*
2. *Per ottenere l'iscrizione il candidato dovrà compilare e firmare ( da parte del genitore/tutore in caso di minore ) apposita domanda unitamente alla quota di iscrizione annuale e di frequenza mensile.*
3. *L'iscrizione all'associazione è subordinata all'esito positivo della visita medica di idoneità, attestata con certificato della F.M.S.I. per gli agonisti, e dal proprio medico per i non agonisti, ed all'approvazione del Consiglio Direttivo dell'Associazione, sentito il parere del Direttore Tecnico.*
4. *Tutti gli ammessi saranno tesserati alla F.I.J.L.K.A.M., (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali) riconosciuta dal C.O.N.I. e potranno fruire di tutte le agevolazioni e garanzie assicurative previste per tale tesseramento. <http://www.fijklkam.it>*
5. *Le lezioni avranno durata di un'ora e si effettueranno con frequenza bisettimanale, seguendo di norma per le festività il calendario scolastico.*
6. *All'ora indicata del Corso l'allievo dovrà presentarsi all'istruttore già in tenuta sportiva e pronto per la lezione.*
7. *L'allievo è tenuto all'osservanza delle norme di educazione sportiva, civile e di igiene, in difetto sarà immediatamente allontanato.*
8. *Durante lo svolgimento delle lezioni e degli allenamenti, di norma, non è ammessa la presenza di pubblico. Per i corsi di bambini e ragazzi i genitori potranno essere invitati ad assistere in via straordinaria ad alcuni allenamenti.*
9. *Gli iscritti assumeranno la veste di "SOCIO ORDINARIO", di cui allo Statuto della Associazione Dilettantistica Sportiva e saranno muniti della tessera relativa.*
10. *La presente Associazione Dilettantistica Sportiva non ha alcuna finalità di lucro, ha per scopo la divulgazione e l'insegnamento del judo e di tutte le Arti Marziali riconosciute dalla F.I.J.L.K.A.M., inoltre è assolutamente estranea ad ogni questione razziale, religiosa e politica.*
11. *I Soci Ordinari per l'iscrizione all'Associazione e per la pratica sportiva e l'allenamento, dovranno corrispondere, a mensile anticipato, la somma di denaro occorrente per il rimborso delle spese di attività.*

12. *Le assenze dalle lezioni e dai corsi non danno diritto al rimborso dell'intera quota mensile anticipata o parte di essa; anche per una sola presenza nell'arco di una mensilità, l'intera quota è dovuta*

13. *.E' buona regola per i praticanti osservare comportamenti in linea con i dettami del Judo e delle Arti Marziali, in particolare:*

- *Non omettere mai di salutare quando si accede o si lascia il tatami (materassina).*
- *Non allontanarsi dal tatami senza averne ricevuto il permesso dall'insegnante.*
- *Rispettare l'orario del proprio corso.*
- *Durante la pratica è assolutamente vietato portare catenine, anelli. Braccialetti e quant'altro possa procurare danno a se stessi ed agli altri.*
- *Le unghie delle mani e dei piedi devono essere sempre corte.*
- *Non è permesso indossare indumenti sotto il judogi (magliette, calze etc.) senza l'autorizzazione dell'insegnante.*
- *Si abbia cura della pulizia del judogi e dell'igiene personale.*
- *Durante la pratica, mantenersi silenziosi ed attenti e tenere un contegno corretto evitando atteggiamenti scomposti.*
- *Aiutare i propri compagni di pratica,rispettare le cinture superiori ed accettarne i consigli.*
- *È vietato accedere al tatami d'allenamento in assenza dell'insegnante.*

14. *L'attività viene sospesa nei mesi di Luglio e Agosto, salvo eccezioni di gare e raduni tecnici.*

15. *L'Associazione non risponde degli oggetti lasciati negli spogliatoi.*

16. *Per ogni informazione o lamentela il Socio deve rivolgersi all'insegnante.*

17. *L'associazione non assume alcuna responsabilità per eventuali danni morali e materiali subiti dal Socio nell'ambito delle attività dell'associazione.*

18. *La riammissione annuale del Socio è subordinata all'esito positivo della visita medica cui verrà sottoposto con scadenza annuale ed al giudizio insindacabile del Consiglio Direttivo dell'Associazione, sentito il parere del Insegnante Tecnico.*

***Il sottoscritto \_\_\_\_\_, presa visione  
delle Norme del presente Regolamento dichiaro di accettarle  
integralmente senza obiezioni di sorta.***

***Capiago, li.....***

***Firma***

---